UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAŢIE FIZICĂ ŞI SPORT
CATEDRA TEORIA ŞI METODICA JOCURILOR

Raport

privind

„Proiectarea conţinutului cursurilor teoretice predate la Catedra Teoria şi Metodica Jocurilor în concordanţă cu standardele profesionale"



Catedra Teoria şi Metodica Jocurilor a fost fondată în anul 1967 în cadrul Facultăţii de Educaţie Fizică a Institutului Pedagogic de Stat „Ion Creangă” din Chişinău. Ea îşi continuă activitatea şi la Universitatea de Stat de Educaţie Fizică şi Sport, înfiinţată în anul 1991 în baza fostei facultăţi.

De-a lungul anilor, structura şi conţinutul catedrei au fost în permanenţă modificate. Ultimele reforme sunt realizate în conformitate cu integrarea învăţământului superior din Republica Moldova, inclusiv a celui de educaţie fizică şi sport, în sistemul european.



În condiţiile contemporane se intensifică rolul şi importanţa pregătirii profesionale a specialistului de educaţie fizică şi sport pentru activitatea multilaterală, o orientare fundamentală în realizarea conţinutului de esenţă al sistemului pedagogic – „Cultură fizică”. O importanţă deosebită, în pregătirea cadrelor didactice cu profil specializat în domeniul culturii fizice şi sportului, actualmente o capătă corelaţia învăţămîntului fundamental cu însuşirea profundă a bazelor ştiinţifice de activitate profesională.

În prezent, la catedră sunt studiate majoritatea jocurilor sportive moderne: *fotbal*, *baschet*, *handbal*, *volei*, *rugby*, *tenis de câmp*, *tenis de masă*, *badminton*, *şah*, *joc de dame*, *jocuri dinamice*.



Corpul profesoral-didactic al catedrei **Teoria şi Metodica Jocurilor** permanent perfecţionează procesul educaţional, bazându-se pe ***Strategia de dezvoltare a învăţământului în cadrul USEFS*** până în anul 2020, care prevede elaborarea şi punerea în practică a unor noi poziţii conceptuale, bazate pe un complex de măsuri inovaţionale, în concordanţă cu standardele europene profesionale.

Programele analitice ale catedrei **Teoria şi Metodica Jocurilor** sunt elaborate în baza planurilor de studii ale USEFS şi includ structurarea judicioasă a obiectivelor educaţionale şi a conţinuturilor didactice, care asigură formarea competenţelor profesionale în domeniul educaţiei fizice şi sportului.



Competenţe generale ale cursurilor catedrei **Teoria şi Metodica Jocurilor** conţin:

- ✓ Formarea la studenţi a unui sistem de cunoştinţe teoretice şi aplicative din domeniul jocurilor sportive.
- ✓ Formarea continuă a deprinderilor motrice şi deprinderilor organizatorico-pedagogice cu accent pe metodica predării/învăţării jocurilor sportive în sistemul de învăţământ.
- ✓ Formarea motivaţiei studenţilor de practicare continue şi propagare sistematică a conţinuturilor jocurilor sportive în rândul generaţiei în creştere.
- ✓ Cultivarea sistematică la studenţi a culturii şi tactului pedagogic necesar viitorului specialist din domeniul educaţiei fizice şi sportului.

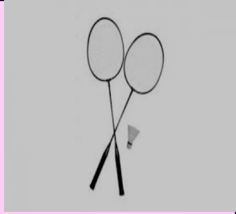


Desfăşurarea orelor trebuie să creeze condiţii stimulatoare ale orientării studenţilor de a însuşi profund cursurilor necesare pentru aplicarea cunoştinţelor în activitatea didactică ulterioară.

Pentru realizarea obiectivelor propuse, se recomandă folosirea diverselor forme de activităţi instructiv-metodice ale studenţilor: ore teoretice (prelegeri), ore practico-metodice, ore seminarii, ore metodice.

Scopul instruirii constă în formarea la studenţi a deprinderilor motrice, deprinderilor organizatorico-pedagogice şi motivelor de utilizare în practică a cunoştinţelor acumulate în cadrul cursurilor studiate.

La lecţiile teoretice studenţii sunt familiarizaţi cu noţiunile de bază ale istoriei, teoriei, metodicii jocurilor studiate şi bazele regulamentare de organizare a competiţiilor.



La lecţiile practice se practică exerciţii pregătitoare, ajutătoare şi speciale, se însuşesc priceperile necesare jocurilor, deprinderile de arbitrare ale jocurilor.

La lecţiile metodice se acumulează priceperi şi deprinderi de demonstrare şi explicare a exerciţiilor speciale, cunoştinţe şi priceperi de organizare a lecţiilor de jocuri sportive.

În timpul practicii de instruire studenţii la indicaţiile profesorului, alcătuiesc complexe de exerciţii pentru învăţarea tehnicii jocului, pregătesc proiecte didactice a diferitor părţi a lecţiei şi a lecţiei în întregime.

Lucrul individual al studenţilor include: lucrul cu literatura recomandată, perfecţionarea sportivă individuală, alcătuirea complexelor de exerciţii, fişelor de joc, proiectelor didactice a lecţiei etc.



Catedra Teoria şi Metodica Jocurilor deţine de Facultatea de Sport al Universităţii de Stat de Educaţie Fizică şi Sport.

Totodată, cursurile din cadrul catedrei sunt predate la următoarele facultăţi al USEFS:

- ✓ Facultatea de Pedagogie
- ✓ Facultatea Kinetoterapie
- ✓ Facultatea Învăţământ cu Frecvenţă Redusă.



Tabelul 1. ORELE LA DISCIPLINELE CATEDREI
Ciclul I

Nr. d/o	Denumirea cursului	Numărul total la curs din planul de învăţământ	Ore contact direct	Ore teoretice a cursului	Credite
1	Jocuri sportive	180	120	24	6
2	Jocurile dinamice	90	60	22	4
3	Baschet	120	80	24	4
4	Volei	120	80	24	4
5	Tenis de masă/tenis de câmp/badminton	90	60	16	4
6	Jocuri dinamice/tenis de masă	90	60	8	4
7	Fotbal	60	40	20	2
8	Handbal/Rugby	120	80	24	4
9	BTPSA-I	180	90	40	6
10	BTPSA-II	180	90	40	6
11	MITPSA-I	180	90	40	6
12	MITPSA-II	180	90	40	6
13	OAATMC	180	90	42	6
14	APTŞRSA	180	90	42	6
15	ASRSA-I	120	60	34	4
16	ASRSA-II	150	75	40	5
17	AMBPPSA	150	75	40	5
18	FOTBAL (cantonament)	60	30	4	2
19	HANDBAL (cantonament)	60	30	4	2
	TOTAL	**2490**	**1390**	**528**	**86**

Tabelul 2. ORELE LA DISCIPLINELE CATEDREI Ciclul II

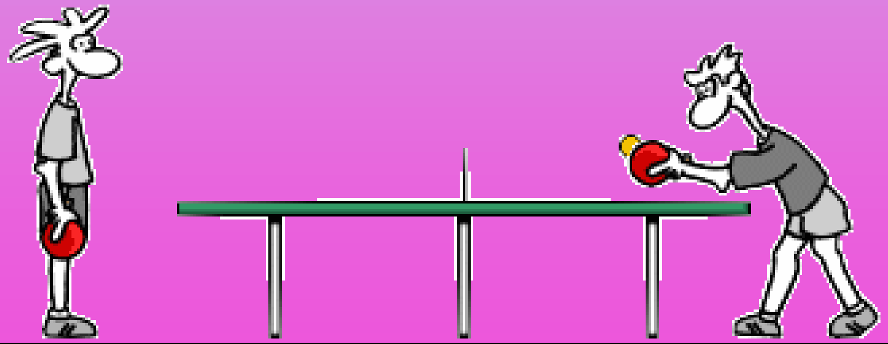
Nr. d/o	Denumirea cursului	Numărul total la curs din planul de învăţământ	Ore contact direct	Ore teoretice a cursului	Credite
1	Teoria competiţiilor	150	40	26	5
2	Programarea şi dirijarea antrenamentului sportiv (PDAS)	150	40	40	5
3	Tehnologia pregătirii fizice în proba sportivă aleasă (TPFSA)	150	100	24	5
4	Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă (TPTTPSA)	150	100	16	5
	TOTAL	**600**	**280**	**106**	**20**



Începând cu decembrie 2014 toate curricule la disciplinele catedrei la ciclul I au fost prevăzute şi modificate conform cerinţelor noi, s-a introdus lucrul individual cu studenţii.

La ciclul II la specialitatea ***Tehnologia Antrenamentului Sportiv*** au fost elaborate curricule conform cerinţelor noi.

Pe baza curricumulelor s-a elaborat ***Programa analitică a disciplinelor studiate*** în cadrul catedrei Teoria şi Metodica Jocurilor aprobată la şedinţa catedrei *(pr. verbal 05.02.2015 nr.7)* şi Consiliul Facultăţii Sport *(pr. verbal 01.04.2016 nr. 1).*



Totodată, s-a făcut unele modificări în Planul de studii la Facultatea de Sport, Pedagogie şi Kinetoterapie.

La Facultatea de Sport şi Kinetoterapie s-a introdus proba de ***tenis de masă,*** ca destul de popularizată în Republica Moldova şi folosirea ca mijloc de recuperare.

La Facultatea de Pedagogie s-a introdus din nou proba de ***rugby*****,** ca o proba de sport, care se dezvoltă foarte brusc în Republica Moldova şi peste hotare.

Catedra consideră, că concomitent cu realizările la conţinutului cursurilor teoretice predate în concordanţă cu standardele profesionale în aspectul de activitate vizat există şi unele rezerve:

- ✓ compatibilizarea şi alinierea activităţilor catedrei la practicele academice din ţările Uniunii Europene şi alte state cu nivel înalt de dezvoltare;
- ✓ îmbunătăţirea asigurării metodico-didactice a cursurilor în cadrul catedrei pentru studiile de licenţă, masterat, în conformitate cu cerinţele europene şi internaţionale;
- ✓ dezvoltarea continuă a competenţelor profesionale ale personalului didactic şi de cercetare şi conştientizarea importanţei acestora în asigurarea calităţii lecţiilor teoretice în cadrul catedrei;
- ✓ evaluarea periodică a calităţii activităţii didactice a corpului profesoral.



La finalizarea consider,
că catedra ***Teoria şi Metodica Jocurilor***
a USEFS dispune de potenţial ştiinţifico-didactic, care v-a permite realizarea cu succes activităţii privind elaborarea şi implementarea strategiilor moderne în conţinutul cursurilor teoretice la discipline predate în concordanţă cu standardele profesionale.

Vă mulţumesc pentru atenţie!